


Кировское областное государственное
общеобразовательное автономное учреждение
«Кировский кадетский корпус имени
Героя Советского Союза А.Я.Опарина
«КОГОАУ «Кировский кадетский корпус»

Согласовано:
Председатель совета
трудового коллектива
 В.Н.Буркова
«27» мая 2018г.



Утверждаю:
Директор

 А.Л.Семейшев
«28» мая 2018г.

**ИНСТРУКЦИЯ
№3
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ
КАДЕТ
В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Дата введения «28» мая 2018года

Приказ № 01-08/122 от «24» мая 2018г.

Срок действия до 01.01.2023г.

2018 год

1 Требования безопасности во время прогулки.

Во время прогулки соблюдайте следующие требования безопасности:

1.1 Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

1.2 Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств.

1.3 Пешеходу должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и наземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

1.4 При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспорта или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающегося транспортного средства.

1.5 Прежде, чем выйти на проезжую часть, необходимо посмотреть налево, дойдя до середины посмотреть направо.

1.6 Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

1.7 Переходить улицу только на зеленый разрешающий сигнал светофора.

1.8 Планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выберите хорошо освещенные улицы и избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный.

1.9 Изучайте свой район: узнайте какие магазины, кафе и другие учреждения открыты до позднего времени и где находятся полиция, комната приема участкового инспектора, пост охраны и подобные структуры.

1.10 Не носите дорогие украшения, не демонстрируйте сотовые телефоны, внимательно смотрите за личными вещами.

1.11 Если Вы подозреваете, что кто-то преследует Вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добегите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы сообщить в полицию. Если Вы напуганы зовите на помощь.

1.12 Никогда не путешествуйте, пользуясь попутным транспортом, отходите подальше от остановившегося около Вас транспортного средства.

Запрещается:

- играть на проезжей части;
- переходить, перебегать улицу на красный свет светофора даже при отсутствии движущего транспортного средства и в неустановленном месте.

1.13 Сообщайте родителям, с кем пошли, куда пошли и когда вернетесь, если задерживаетесь, то предупредите родителей об этом.

2 Требования безопасности при пользовании велосипедом, автобусом, трамваем, метро, электропоездом.

При пользовании велосипедом, автобусом, трамваем, метро, электропоездом необходимо выполнять следующие меры безопасности:

2.1 При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо помнить следующее:

- пользоваться велосипедом, только соответствующим вашему росту;
- не перевозить предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- при езде нельзя выпускать руль из рук;
- нельзя выполнять левый поворот на проезжей части;
- нельзя ездить рядом с близко идущим транспортом, нельзя цепляться за транспорт;
- нельзя ездить по дорожкам бульваров, парков, садов, тротуарам.

2.2 При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и строго соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, убедитесь в отсутствии поездов на других путях;

- будьте осторожны контактные сети находятся под напряжением 3300И; прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт на ходу.;

- выходить из транспорта на ходу.

2.3 При пользовании автобусом, трамваем, метро выполняйте следующее:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;

- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;

- не засыпайте, будьте бдительны;

- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;

- во время ожидания стойте рядом с другими пассажирами или информационной будкой;

- будьте бдительны к тем, кто выходит из транспорта вместе с Вами или подсаживается к

Вам в транспорте, следите за своими карманами, личными вещами.

3 Требования безопасности при нахождении в местах массового пребывания людей.

3.1 Не вступайте в конфликтные ситуации.

3.2 Отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, рюкзаков, они могут помешать Вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой, стремление уберечь дорогую одежду может затруднить соблюдения требований Вашей безопасности.

3.3 Приходите заранее, чтобы избежать нахождения в толпе при входе.

3.4 Старайтесь приобрести билеты на местах, расположенных недалеко от выхода, но не проходах.

3.6 Во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах- Вас могут сильно прижимать к ним.

3.7 На концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.

3.8 Заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.

3.9 Если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело, не поддающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.

3.10 Если Вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, постарайтесь не спотыкаться- в толпе очень трудно будет подняться.

3.11 Старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений- Вас могут сильно прижать и покалечить.

3.12 Не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.

3.13 Если Вы упали сгруппируйтесь, защищая голову руками.

3.14 Выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при посадке в другой транспорт.

4 Требования безопасности при нахождении на водоемах.

Чтобы избежать несчастного случая необходимо знать и соблюдать меры безопасности при нахождении на водоемах и при купании.

4.1 Не употреблять пищу, напитки, не жевать жвачку во время нахождения в воде.

4.2 Для купания выбирать места, где оборудованы пляжные зоны, чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет водного моторного транспорта.

4.3 Купаться следует при температуре наружного воздуха +20°C +25°C, воды: +17°C +19°C.

4.4 Входить в воду необходимо осторожно.

4.5 В воде можно находиться непродолжительное время (10-15 минут), ни в коем случае не доводить состояние организма до озноба, появления судорог, что опасно для жизни.

4.6 При попадании воды в дыхательное горло, необходимо немедленно остановиться, поднять голову, как можно выше над водой и откашляться.

4.7 Не заходить в воду при сильных волнах.

4.8 Не ходить на водоем одному.

4.9 Находясь на берегу, закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.

4.10 Не подплывать к идущим водным средствам.

4.11 Не прыгать в воду в незнакомых и необорудованных местах.

4.12 Соблюдать правила безопасного поведения при катании на плавательных средствах, и только в надетых спасательных жилетах.

Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности при нахождении на водоемах.

5 Требования безопасности при нахождении в лесу.

При посещении лесных массивов необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

5.1 Не ходить в лес одному.

5.2 Пользоваться компасом, не ходить в дождливую погоду.

5.3 Надевать резиновую обувь, ботинки заправлять в сапоги, от укусов змей и насекомых.

5.4 Надевать головной убор, закрывать шею и руки от укусов насекомых.

5.5 Проходить через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и также плавно опуская их.

5.5 Не применять открытый огонь во избежание пожара.

5.6 Не мусорить.

5.7 При лесном пожаре необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев, провалов в прогоревшем грунте. При попадании в зону пожара, немедленно постараться выйти из нее при соблюдении мер безопасности, сообщить в МЧС, пожарную часть или взрослым, не поддаваться панике.

5.8 При травмировании или укусе насекомыми незамедлительно обратиться за оказанием медицинской помощи, сообщить о случившемся родителям.

6 Требования безопасности при пожаре.

6.1 При посещении общественных мест(помещений) обратите внимание на знаки эвакуационных выходов. Изучите планы эвакуации, которые расположены на каждом этаже административного(общественного) здания. Строго выполняйте голосовые сообщения и указания персонала общественного(административного) здания.

6.2 Если во время пожара рядом с Вами не оказалось взрослых необходимо выполнять следующие действия:

- по возможности сообщить по телефону 112 о пожаре и Вашем месте нахождения;

- позвонить родителям;

- не прятаться в труднодоступных местах,

- не пользоваться лифтом.

- чтобы не надыхаться угарным газом, выбираться из горящего помещения следует ползком или просто как можно ниже прижиматься полу, приложив к носу и рту влажную ткань или салфетку.

6.3 Выполнять все указания пожарных и спасателей, прибывших на место происшествия.

Заместитель директора по военной подготовке
и безопасности жизнедеятельности

 В.И.Работенко

согласовано:

специалист по охране труда

 В.А.Чуприяновская