

Кировское областное государственное общеобразовательное автономное учреждение
«Кировский кадетский корпус имени Героя Советского Союза А.Я.Опарина»

Согласовано:
Специалист по охране труда
Д.А. Скурихин
«20» мая 2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №10
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ КАДЕТ В БЫТУ

Дата введения « 20 » мая 2020 года
Приказ № 01-08/ 23 от « 20 » мая 2020г.
Срок действия до 20.05.2025г.

2020 год

Общие правила поведения

Кадеты обязаны:

- Соблюдать правила поведения на дорогах.
- Соблюдать правила безопасности на льду, во избежание падений и получения травм.
- Не играть вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
- Соблюдать правила личной безопасности на улице.
- Соблюдать правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
- Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
- Носить обувь, обеспечивающую устойчивость на скользкой дороге.
- Ввиду повышенной опасности из-за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
- Не играть с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
- Не употреблять лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не курить и не нюхать токсические вещества.
- Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.
- Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
- Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
- Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
- Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. при этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- Притыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
- Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.
- Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
- В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо):
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Запрещается

- Находиться на улице позже 22 часов.
- Управлять транспортным средством, не имея на то разрешения.
- Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
- Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.
- О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества.
- Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
- Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.
- Никогда не доставайте деньги из сумочки в людных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.
- Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застежки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.
- Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
- Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.
- Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».
- Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают - это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.
- Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.
- Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.
- Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

Не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;

Оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки.

Наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс.

Зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;

не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие.

Старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте.

Снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции.

Имейте при себе удостоверение личности.

Изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода.

Постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены.

В случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место.

В условиях открытых площадок периферия толпы - относительно безопасное место.

ПОМНИТЕ!

- Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила.

- Никогда не идите против толпы.

- Старайтесь избегать центра и краев толпы.

- Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин оцепления, углов зданий.

- Не цепляйтесь руками за предметы.

- Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.

- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.

- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.

- Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.

- Избегайте стеклянных витрин, ограждений, сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.

- Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.

- Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.

- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.

- Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.

- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

Правила поведения, когда ты один дома

Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

Не оставляй ключ от квартиры в «надежном месте».

Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Правила общения по телефону

Не называй адрес или номер квартиры.

Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только «да» или «нет»)

Не вступай в разговоры с незнакомцами.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Никогда не нарушайте Закон.

Осторожно ведите себя с чужими людьми, никогда не верьте самым красивым словесным обещаниям, рекламе о «золотых горах».

Не вступайте в контакт и не передавайте свои деньги подозрительным людям, не играйте с ними в любые игры, лотереи, не верьте им. Старайтесь реже бывать в криминально опасных зонах.

Не допускайте мысль о том, что можно быстро разбогатеть, кого-либо перехитрить, обыграть или обмануть.

Рассматривайте быстрый успех, везение как сигнал опасности.

Избегайте случайных знакомств и контактов, не поддерживайте разговоры с прохожими и попутчиками, не открывайте им свои планы и возможности, не дайте адреса и телефоны незнакомым людям.

Немедленно обращайтесь в милицию в случае обнаружения обмана.

Не устраивайте самосуд над пойманным мошенником, поскольку можно наделать много непоправимых ошибок.

Если вы подверглись воздействию вора или мошенника, немедленно сообщите об этом в милицию. Вероятность того, что злоумышленников задержат сразу после совершения преступления, очень велика.

Заместитель директора по военной подготовке
и безопасности жизнедеятельности



В.Н. Работенко