

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор КОГОАУ «Кировский кадетский корпус  
имени Героя Советского Союза А.Я. Опарина»

\_\_\_\_\_ Семейшев А.Л.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022

**Расписание**  
**по дням недели внеурочной деятельности и дополнительного образования**  
**2022-2023 года**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

|  | 7а                                   | 7б                                   | 8а  | 8б  | 9а                            | 9б                            | 10а                           | 10б                           | 11а                                     | 11б |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|-----|
| <b>Обед</b>  |                                      |                                      |   |   |                               |                               |                               |                               |   |     |
| <b>Прогулка</b>  |                                      |                                      |   |   |                               |                               |                               |                               |   |     |
| 7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность)<br>15.00-15:45 | Разговоры о важном<br>каб. 206       | Первая доврачебная помощь<br>каб.102 | Разговоры о важном<br>каб. 307  | Регионоведение<br>каб.207<br><i>2 полугодие</i><br>Финан-я грамот-ть<br>каб.207 | Разговоры о важном<br>каб.306 | Разговоры о важном<br>каб.403 | Разговоры о важном<br>каб.207 | Разговоры о важном<br>каб.305 |   |     |
| Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность)<br>15:55-16:40                                    | Первая доврачебная помощь<br>каб.206 | Разговоры о важном<br>каб. 206       | Регионоведение<br>каб.307<br><i>2 полугодие</i><br>Финан-я грамот-ть<br>каб.207 | Разговоры о важном<br>каб. 207  | Кадетский хор<br><br>Акт зал  |                               | ОФП<br>Спорт зал              |                               | <i>2 полугодие</i><br>Этикет<br>каб.101 |     |
| <b>Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)</b>                                      |                                      |                                      |   |   |                               |                               |                               |                               |   |     |
| <b>Школа младших командиров (7-8 кл 16:55-17:30, 9-11 17:40-18:25) каб. 406</b>                        |                                      |                                      |   |   |                               |                               |                               |                               |   |     |

**Вокальная студия 17:00-19:00 (актовый зал),  
Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).**

|  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| Самостоятельная подготовка<br>16:55-18:55                        |   |  |  |  |  |  |  | 17:00 –<br>17:45<br>ОФП<br>Спорт<br>зал | 17:00 –<br>17:45<br>Разгов<br>оры о<br>важно<br>м<br>каб.101 | 17:00 –<br>17:45<br>Разгов<br>оры о<br>важно<br>м<br>каб.407<br><br><i>2<br/>полугодие</i><br>17:50 –<br>18:30-<br>Этикет<br>каб.403 |
| Занятия офицера-воспитателя по<br>военной подготовке 18:55-19:35 |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| <b>Ужин</b>  |   |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| 19:40 – 21:30  | <b>Волейбол юноши, девушки (спортзал)</b> |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
| 20:00 – 21:30  | <b>Дзюдо</b>                              |  |  |  |  |  |  |   |  |  |

## ВТОРНИК

|   | 7а  | 7б  | 8а                                   | 8б                                   | 9а  | 9б  | 10а                                     | 10б                                     | 11а                    | 11б                    |
|---|---|---|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|---|------------------------|------------------------|
| <b>Обед</b>   |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| <b>Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)</b>  |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| 7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность)<br>15.00-15:45  | Кадетский хор<br><br>Акт зал                        | <i>2 полугодие</i><br>Военная топография<br>каб.102 | ОФП спортзал                         | Первая медицинская помощь<br>каб.207 | Первая психологическая помощь<br>каб 306            | <i>2 полугодие</i><br>Проектная деять-ть<br>каб.106 | <i>2 полугодие</i><br>Этикет<br>каб.107 | ОВС                                     | Хореография<br>Акт зал | Астрономия<br>каб.202  |
| Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность)<br>15:55-16:40   | <i>2 полугодие</i><br>Военная топография<br>каб.102 | Кадетский хор<br><br>Акт зал                        | Первая медицинская помощь<br>каб.307 | ОФП спортзал                         | <i>2 полугодие</i><br>Проектная деять-ть<br>каб.106 | Первая психологическая помощь<br>каб 403            |   | <i>2 полугодие</i><br>Этикет<br>каб.305 |                        | Хореография<br>Акт зал |
| <b>Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)</b>   |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| Самостоятельная подготовка<br>16:55-18:55   |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| <b>Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30,<br/>Хореография 15:00- 16:30 (актовый зал (2 полугодие)),<br/>Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).</b> |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35   |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| <b>Ужин</b>   |   |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |
| 20:00 – 21:30   | <b>Дзюдо (спортзал)</b>                             |   |                                      |                                      |   |   |   |   |                        |                        |



**Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30 (спортзал),**  
**Дзюдо (тренинговый зал) 18:00 – 19:20,**  
**Вокальная студия 17:00-19:30 (актовый зал),**  
**Баскетбол 18:30 – 19:30, Футбол 20:00 – 21:30,**  
**Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).**

|   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35 |  |  | 17:00 –<br>17:40<br>Кадетский хор<br>Акт зал |  |  |  |  |  | 17:50 –<br>18:30<br>Кадетский хор<br>Акт зал | 18:40 –<br>19:20<br>Кадетский хор<br>Акт зал |
| <b>Ужин</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**ЧЕТВЕРГ**

|   | 7а   | 7б   | 8а                               | 8б                               | 9а                          | 9б                          | 10а                      | 10б                      | 11а  | 11б   |
|---|--|--|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--|---|
| <b>Обед</b>   |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| <b>Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)</b>  |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| 7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность)<br>15.00-15:45  |  | Хореография<br>актовый зал<br>(1полугодие) | 2 полугодие<br>Этикет<br>каб.307 |                                  | ОФП<br>спортзал             | Умники и умницы<br>каб. 403 | ОВС                      | Кадетский хор<br>Акт зал |  | Личные границы и осознанность<br>(1 полугодие)<br>207 |
| Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность)<br>15:55-16:40   | Хореография<br>актовый зал<br>(1полугодие) |  |                                  | 2 полугодие<br>Этикет<br>каб.207 | Умники и умницы<br>каб. 306 | ОФП<br>спортзал             | Кадетский хор<br>Акт зал |                          | Личные границы и осознанность<br>(1полугодие)<br>207 |   |
| <b>Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)</b>   |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| Самостоятельная подготовка<br>16:55-18:55   |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| <b>Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30,<br/>Хореография 15:00- 16:30 (актовый зал (2 полугодие)),<br/>Дзюдо 17:00-19:00 (спортзал),<br/>Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).</b> |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35   |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| <b>Прибытие из увольнения</b>   |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| <b>Ужин</b>   |  |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |
| 19:40 – 21:20   | <b>Волейбол (спортзал)</b>                 |  |                                  |                                  |                             |                             |                          |                          |  |   |

**ПЯТНИЦА**

|  | 7а   | 7б                               | 8а | 8б | 9а | 9б | 10а | 10б  | 11а  | 11б  |
|--|--|----------------------------------|----|----|----|----|-----|--|--|--|
| <b>Обед</b>  |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |
| <b>Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)</b>   |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |
| 7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность)<br>15.00-15:45   | 2<br><i>полугодие</i><br>Этикет<br>каб.206 | ОФП<br>спортзал                  |    |    |    |    |     | 2 полугодие<br>Билет в<br>будущее<br>каб.101 | Билет в<br>будущее<br>каб.101<br>1 полугодие |  |
| Самостоятельная подготовка<br>(внеурочная деятельность)<br>15:55-16:40   | ОФП<br>спортзал                            | 2 полугодие<br>Этикет<br>каб.101 |    |    |    |    |     | 2 полугодие<br>Билет в<br>будущее<br>каб.403 |  | Билет в<br>будущее<br>каб.403<br>1 полугодие |
| <b>Полдник (обеззараживание воздуха, провет-е кабинетов)</b>   |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |
| Самостоятельная подготовка<br>16:55-18:55  |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |
| <b>Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30,<br/> Дзюдо 17:00-19:30 (спортзал),<br/> Спортивные игры 18:00-19:00 (тренажёрный зал), волейбол 19:00-20:40 (спортивный зал),<br/> Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).</b> |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |
| Занятия в системе дополнительного образования (занятия с офицером по военной подготовке) 18:55-19:35   |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |
| <b>Ужин</b>  |  |                                  |    |    |    |    |     |  |  |  |

**СУББОТА**

|  | <b>7а</b> | <b>7б</b> | <b>8а</b>                               | <b>8б</b>                               | <b>9а</b>   | <b>9б</b>  | <b>10а</b>   | <b>10б</b> | <b>11а</b> | <b>11б</b> |
|--|-----------|-----------|---|---|---|--|--|------------|------------|------------|
| <b>Обед</b>  |           |           |   |   |   |  |  |            |            |            |
| <b>Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)</b>                       |           |           |   |   |   |  |  |            |            |            |
| 7 урок<br>(самостоятельная подготовка,<br>консультации по предметам,<br>внеурочная деятельность)<br>15.00-15:45                  |           |           | Хореография<br>Акт зал<br>(1 полугодие) |   |   |  |  |            |            |            |
| Самостоятельная подготовка<br>(внеурочная деятельность)<br>15:55-16:40   |           |           |   | Хореография<br>Акт зал<br>(1 полугодие) |   |  |  |            |            |            |
| <b>Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)</b>  |           |           |   |   |   |  |  |            |            |            |
| Самостоятельная подготовка<br><br>16:55-19:35  |           |           |   |   | 17:00 –<br>17:40<br>Хореография<br>Акт зал<br>(1 полугодие) | 17:45-<br>18:25<br>Хореография<br>Акт зал<br>(1 полугодие) | 18:30-<br>19:10<br>Хореография<br>Акт зал<br>(1 полугодие) |            |            |            |
| <b>Хореография 15:00- 16:30 (актовый зал (2 полугодие)),<br/>Футбол 16:55 – 18:25, Баскетбол 19:00 – 20:40 (спортивный зал).</b> |           |           |   |   |   |  |  |            |            |            |
| <b>Ужин</b>  |           |           |   |   |   |  |  |            |            |            |

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

|  | 7а   | 7б | 8а | 8б | 9а | 9б | 10а | 10б | 11а | 11б |
|--|--|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Завтрак</b>   |  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| Тренировки / Самостоятельная подготовка  | <b>Футбол 09:00 -10:30, баскетбол 10:40 – 12:30 (спортивный зал).</b>                  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| <b>Обед</b>  |  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| Отдых  | Сон/ личное время/ самостоятельная подготовка<br>Хореография 15:00-17:00 (актовый зал) |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| <b>Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)</b>                              |  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| <b>Просмотр патриотических фильмов/ свободное время/самостоятельная подготовка 17:00-19:00</b> |  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| <b>Прибытие из увольнения</b>  |  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |
| <b>Ужин</b>  |  |    |    |    |    |    |     |     |     |     |

---