

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОАУ «Кировский кадетский корпус
имени Героя Советского Союза А.Я. Опарина»

_____ Семейшев А.Л.

« _____ » _____ 2022

**Расписание
по дням недели внеурочной деятельности и дополнительного образования
2022-2023 года
ПОНЕДЕЛЬНИК**

	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11а	11б
Обед										
Прогулка										
7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность) 15.00-15:45	Разговоры о важном каб. 206	Первая доврачебная помощь каб.102	Разговоры о важном каб. 307	Регионоведение каб.207 <i>2 полугодие</i> Финан-я грамот-ть каб.207	Разговоры о важном каб.306	Разговоры о важном каб.403	Разговоры о важном каб.207	Разговоры о важном каб.305		
Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность) 15:55-16:40	Первая доврачебная помощь каб.206	Разговоры о важном каб. 206	Регионоведение каб.307 <i>2 полугодие</i> Финан-я грамот-ть каб.207	Разговоры о важном каб. 207	Кадетский хор Акт зал		ОФП Спорт зал		<i>2 полугодие</i> Этикет каб.101	
Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)										
Школа младших командиров (7-8 кл 16:55-17:30, 9-11 17:40-18:25) каб. 406										

**Вокальная студия 17:00-19:00 (актовый зал),
Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).**

Самостоятельная подготовка 16:55-18:55								17:00 – 17:45 ОФП Спорт зал	17:00 – 17:45 Разгов оры о важно м каб.101	17:00 – 17:45 Разгов оры о важно м каб.407 <i>2 полугодие</i> 17:50 – 18:30- Этикет каб.403
Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35										
Ужин										
19:40 – 21:30	Волейбол юноши, девушки (спортзал)									
20:00 – 21:30	Дзюдо									

ВТОРНИК

	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11а	11б
Обед										
Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)										
7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность) 15.00-15:45	Кадетский хор Акт зал	<i>2 полугодие</i> Военная топография каб.102	ОФП спортзал	Первая медицинская помощь каб.207	Первая психологическая помощь каб 306	<i>2 полугодие</i> Проектная деять-ть каб.106	<i>2 полугодие</i> Этикет каб.107	ОВС	Хореография Акт зал	Астрономия каб.202
Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность) 15:55-16:40	<i>2 полугодие</i> Военная топография каб.102	Кадетский хор Акт зал	Первая медицинская помощь каб.307	ОФП спортзал	<i>2 полугодие</i> Проектная деять-ть каб.106	Первая психологическая помощь каб 403		<i>2 полугодие</i> Этикет каб.305		Хореография Акт зал
Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)										
Самостоятельная подготовка 16:55-18:55										
Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30, Хореография 15:00- 16:30 (актовый зал (2 полугодие)), Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).										
Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35										
Ужин										
20:00 – 21:30	Дзюдо (спортзал)									

**Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30 (спортзал),
 Дзюдо (тренинговый зал) 18:00 – 19:20,
 Вокальная студия 17:00-19:30 (актовый зал),
 Баскетбол 18:30 – 19:30, Футбол 20:00 – 21:30,
 Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).**

Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35			17:00 – 17:40 Кадетский хор Акт зал						17:50 – 18:30 Кадетский хор Акт зал	18:40 – 19:20 Кадетский хор Акт зал
Ужин										

ЧЕТВЕРГ

	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11а	11б
Обед										
Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)										
7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность) 15.00-15:45		Хореография актовый зал (1полугодие)	2 полугодие Этикет каб.307		ОФП спортзал	Умники и умницы каб. 403	ОВС	Кадетский хор Акт зал		Личные границы и осознанность (1 полугодие) 207
Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность) 15:55-16:40	Хореография актовый зал (1полугодие)			2 полугодие Этикет каб.207	Умники и умницы каб. 306	ОФП спортзал	Кадетский хор Акт зал		Личные границы и осознанность (1полугодие) 207	
Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)										
Самостоятельная подготовка 16:55-18:55										
Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30, Хореография 15:00- 16:30 (актовый зал (2 полугодие)), Дзюдо 17:00-19:00 (спортзал), Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).										
Занятия офицера-воспитателя по военной подготовке 18:55-19:35										
Прибытие из увольнения										
Ужин										
19:40 – 21:20	Волейбол (спортзал)									

ПЯТНИЦА

	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11а	11б
Обед										
Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)										
7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность) 15.00-15:45	2 <i>полугодие</i> Этикет каб.206	ОФП спортзал						2 полугодие Билет в будущее каб.101	Билет в будущее каб.101 1 полугодие	
Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность) 15:55-16:40	ОФП спортзал	2 полугодие Этикет каб.101						2 полугодие Билет в будущее каб.403		Билет в будущее каб.403 1 полугодие
Полдник (обеззараживание воздуха, провет-е кабинетов)										
Самостоятельная подготовка 16:55-18:55										
Дополнительная военная подготовка 17:00 – 18:30, Дзюдо 17:00-19:30 (спортзал), Спортивные игры 18:00-19:00 (тренажёрный зал), волейбол 19:00-20:40 (спортивный зал), Огневая подготовка 18:30-19:30 (тир).										
Занятия в системе дополнительного образования (занятия с офицером по военной подготовке) 18:55-19:35										
Ужин										

СУББОТА

	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11а	11б
Обед										
Отдых (прогулка) (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов, санитарная обработка кабинетов)										
7 урок (самостоятельная подготовка, консультации по предметам, внеурочная деятельность) 15.00-15:45			Хореография Акт зал (1 полугодие)							
Самостоятельная подготовка (внеурочная деятельность) 15:55-16:40				Хореография Акт зал (1 полугодие)						
Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)										
Самостоятельная подготовка 16:55-19:35					17:00 – 17:40 Хореография Акт зал (1 полугодие)	17:45- 18:25 Хореография Акт зал (1 полугодие)	18:30- 19:10 Хореография Акт зал (1 полугодие)			
Хореография 15:00- 16:30 (актовый зал (2 полугодие)), Футбол 16:55 – 18:25, Баскетбол 19:00 – 20:40 (спортивный зал).										
Ужин										

ВОСКРЕСЕНЬЕ

	7а	7б	8а	8б	9а	9б	10а	10б	11а	11б
Завтрак										
Тренировки / Самостоятельная подготовка	Футбол 09:00 -10:30, баскетбол 10:40 – 12:30 (спортивный зал).									
Обед										
Отдых	Сон/ личное время/ самостоятельная подготовка Хореография 15:00-17:00 (актовый зал)									
Полдник (обеззараживание воздуха, проветривание кабинетов)										
Просмотр патриотических фильмов/ свободное время/самостоятельная подготовка 17:00-19:00										
Прибытие из увольнения										
Ужин										
