

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОГОАУ «Кировский
кадетский корпус имени Героя
Советского Союза А.Я. Опарина»

_____ Семейшев А.Л.

« ____ » _____ 2022

**РАСПИСАНИЕ
внеурочных занятий в 7-11 классах (взводах)
2022-2023 уч. год**

| № | Класс | Напр-е | Название курса | ФИО руководителя | Кол-во часов | Место, время проведения |
|--------------------------------------|-----------|------------|-------------------------------------|------------------|--------------|--|
| Внеурочные занятия – 7 классы | | | | | | |
| 1. | 7А, 7Б | Общеинт-е | «Военная топография» 2 полугодие | А.А.Бронников | 17*2 | 7 А в-к 206 <u>15:55-16:40</u> 7 Б в-к 102 <u>15:00-15:45</u> |
| | | | «История кадетства» 1 полугодие | Портнова О.В. | 17*2 | 7 А с-да 206 <u>15:00-15:45</u> 7 Б с-да 102 <u>15:55-16:40</u> |
| | | Общекул-е | Кадетский хор | Анисимова Ж.В. | 17*2 | 7 А в-к акт.зал <u>15:00-15:45</u> 7 Б в-к акт.зал <u>15:45-16:40</u> |
| | | | «Этикет» 2 полугодие | Е. Ю. Газизова | 17*2 | 7 А п-ца 206 <u>15:00-15:45</u> 7 Б п-ца 102 <u>15:55-16:40</u> |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | Н.В. Полушкина | 34*1 | 7 А п-к 206 <u>15:00-15:45</u> |
| | | | | О.В. Портнова | 34*1 | 7 Б п-к 102 <u>15:00-15:45</u> |
| | | Социал-е | «Первая | Е. Н. Гузаиров | 34*2 | 7 А |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|---|--|------|--|
| | | | доврачебная медицинская помощь» | | | <i>n-к 206</i> <u>15:55-16:40</u> 7 Б <i>n-к 102</i> <u>15:00-15:55</u> |
| | | Спорт-е | ОФП | Н.В.Полушкина | 34*2 | 7 А <i>n-ца спорт.зал</i> <u>15:55-16:40</u> 7 А <i>n-ца спорт.зал</i> <u>15:00-15:45</u> |
| Внеурочные занятия – 8 классы | | | | | | |
| 2. | 8А, 8Б | Общеинт-е | «Финансовая грамотность» 2 полугодие | С. И. Огородова | 17*2 | 8 А <i>n-к 307</i> <u>15:55-16:40</u> 8 Б <i>n-к 207</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | | «Регионоведение» 1 полугодие | В. Н. Буркова | 17*2 | 8 А <i>n-к 307</i> <u>15:55-16:40</u> 8 Б <i>n-к 207</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | Общекул-е | «Кадетский хор» | Ж. В. Анисимова | 17*2 | 8 А <i>с-да акт. зал</i> <u>17:00-17:40</u> 8 Б <i>с-да акт.зал</i> <u>15:55-16:40</u> |
| | | | «Этикет» 2 полугодие | Е. Ю. Газизова | 17*2 | 8 А <i>ч-з 307</i> <u>15:00-15:45</u> 8 Б <i>ч-з 207</i> <u>15:55-16:40</u> |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | Ю. Б. Мабатова | 34*1 | 8 А <i>n-к 306</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | | | О. В. Петухова | 34*1 | 8 Б <i>n-к 207</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | Социал-е | «Первая медицинская помощь» | Е. Н. Гузайров | 34*2 | 8 А <i>в-к 307</i> <u>15:55-16:40</u> 8 Б <i>в-к 207</i> <u>15:00-15:45</u> |
| Спорт-е | ОФП | Н. В. Полушкина | 34*2 | 8 А <i>в-к спорт.зал</i> <u>15:00-15:45</u> 8 А <i>в-к спорт.зал</i> <u>15:55-16:40</u> | | |

| Внеурочные занятия – 9 классы | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------------|-------------------|---|-----------------|------|---|
| 3. | 9А, 9Б | Общеинт-е | «Первая психологическая помощь» | О. В. Петухова | 34*2 | 9 А <i>в-к 306</i> <u>15:00-15:45</u> 9 Б <i>в-к 403</i> <u>15:55-16:40</u> |
| | | Общекул-е | «Кадетский хор» | Ж.В. Анисимова | 17*2 | 9 А <i>п-к акт. зал</i> <u>17:55-16:40</u> 9 Б <i>с-да акт зал</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | | «Этикет» 2 полугодие | Е. Ю. Газизова | 17*2 | 9 А <i>с-да 306</i> <u>15:00-15:45</u> 9 Б <i>с-да 403</i> <u>15:55-16:40</u> |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | Н. А. Юминова | 34*1 | 9 А <i>п-к 206</i> <u>15:00-15:45</u> 9 Б <i>п-к 403</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | | | С. В. Лаптева | 34*1 | |
| | | Социал-е | «Проектная деятельность» | Д. А. Скурихин | 17*2 | 9 А <i>в-к 106</i> <u>15:55-16:40</u> 9 Б <i>с-да 106</i> <u>15:00-15:55</u> |
| | | | «Умники и умницы» 2 полугодие | Ю. Б. Мабатова | 17*2 | 9 А <i>ч-г 306</i> <u>15:55-16:40</u> 9 Б <i>ч-г 403</i> <u>15:00-15:55</u> |
| | | Спорт-е | ОФП | Н. В. Полушкина | 34*2 | 9 А <i>ч-г спорт. зал</i> <u>15:00-15:45</u> 9 Б <i>ч-г спорт.зал</i> <u>15:55-16:40</u> |
| Внеурочные занятия – 10 классы | | | | | | |
| 4. | 10А, 10Б | Общеинт-е | «Психологическая помощь» 1 полугодие | О. В. Петухова | 17*2 | 10 А <i>с-да 107</i> <u>15:00-15:45</u> 10 Б <i>с-да 305</i> <u>15:55-16:40</u> |

| | | | | | | |
|--|-------------------|--|--|------------------------------------|----------------|--|
| | | | «Этика и психология семейной жизни» 2 полугодие | О. В. Петухова | 17*2 | 10 А <i>с-да 107</i> <u>15:00-15:45</u> 10 Б <i>с-да 305</i> <u>15:55-16:40</u> |
| | Общекул-е | | «Этикет» 2 полугодие | Е. Ю. Газизова | 17*2 | 10 А <i>в-к 107</i> <u>15:00-15:45</u> 10 Б <i>в-к 305</i> <u>15:55-16:40</u> |
| | | | «Кадетский хор» | Ж. В. Анисимова | 17*2 | 10 А <i>ч-г акт зал</i> <u>15:55-16:40</u> 10 Б <i>ч-г акт зал</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | Дух-нрав-е | | «Разговоры о важном» | Е. Ю. Газизова И. Г. Богатырёва | 34*1 34*1 | 10 А <i>п-к 107</i> <u>15:00-15:45</u> 10 Б <i>п-к 305</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | | | «Билет в будущее» 2 полугодие | О.В. Портнова | 17*2 |
| | Социал-е | | «КаДетство.43» 2 полугодие | Н.А. Юминова | 17*2 | 10 А <i>с-да 107</i> <u>15:55-16:40</u> 10 Б <i>с-да 305</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | | | «Общая физическая подготовка» | Н.В. Полушкина | 34*2 |

Внеурочные занятия – 11 классы

| | | | | | | |
|-----------|----------------------|-----------|---------------------------------|----------------|------|--|
| 5. | 11А, 11 Б | Общеинт-е | «Личные границы и осознанность» | О. В. Петухова | 34*2 | 11 А <i>ч-г 101</i> <u>15:55-16:40</u> 11 Б <i>ч-г 407</i> <u>15:00-15:45</u> |
|-----------|----------------------|-----------|---------------------------------|----------------|------|--|

| | | | | | |
|--|------------|---|-----------------|------|--|
| | Общекул-е | «Кадетский хор» | Ж. В. Анисимова | 17*2 | 11 А <i>с-да акт.зал</i> <u>17:50-18:30</u> 11 Б <i>с-да акт.зал</i> <u>18:40-19:20</u> |
| | | «Этикет» 2 полугодие | Е. Ю. Газизова | 17*2 | 11 А <i>п-к 101</i> <u>15:55-16:40</u> 10 Б <i>п-к 407</i> <u>17:50-18:30</u> |
| | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | О. В. Портнова | 34*1 | 11 А <i>п-к 101</i> <i>17:00-17:45</i> |
| | | | В. Н. Буркова | 34*1 | 11 Б <i>п-к 407</i> <i>17:00-17:45</i> |
| | Социал-е | «Военная медицинская помощь» 1 полугодие | Е. Н. Гузаиров | 17*2 | 11 А <i>с-да 101</i> <u>15:55-16:40</u> 11 Б <i>с-да 407</i> <u>15:00-15:45</u> |
| | | «Билет в будущее» 1 полугодие | О.В. Портнова | 17*2 | 11 А <i>п-ца 101</i> <u>15:00-15:45</u> 11 Б <i>п-ца 407</i> <i>15:55-16:40</i> |
| | Спорт-е | «Общая физическая подготовка» | Н. В. Полушкина | 34*2 | 11 А <i>с-да 101</i> <u>15:00-15:45</u> 11 Б <i>с-да 407</i> <u>15:55-16:40</u> |

**Недельная нагрузка педагогов внеурочной деятельности
на 2022-2023 уч. год**

| № | ФИО педагога | Направление | Название курса | Классы | | | | | Всего часов |
|-----|-----------------|-------------|---|--------|-----|-----|-----|-----|---|
| | | | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 1. | Буркова В. Н. | Общеинт-е | «Регионоведение» | --- | 2 | --- | --- | --- | 2 <i>1 полугодие</i> |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | --- | --- | --- | --- | 1 | 1 |
| 2. | Бронников А.А. | Общеинт-е | «Военная топография» | 2 | --- | --- | --- | --- | 2 <i>2 полугодие</i> |
| 3. | Анисимова Ж.В. | Общекул-е | «Кадетский хор» | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 <i>1 и 3 четверть</i> |
| 4. | Мабатова Ю.Б. | Социальное | «Умники и умницы» | 2 | --- | --- | --- | --- | 2 <i>1 полугодие</i> |
| | | Общекул-е | «Разговоры о важном» | --- | 2 | --- | --- | --- | 1 |
| 5. | Газизова Е. Ю. | Общекул-е | «Этикет» | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 <i>2 полугодие</i> |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | --- | --- | --- | 1 | --- | |
| 6. | Портнова О. В. | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | 1 | --- | --- | --- | 1 | 2 |
| | | Социал-е | «Билет в будущее» | --- | --- | --- | 2 | 2 | 2 |
| | | Общеинт-е | «История кадетства» | 2 | --- | --- | --- | --- | 2 <i>1 полугодие</i> |
| 7. | Гузаиров Е. Н. | Социал-е | «Первая доврачебная медицинская помощь» | 2 | --- | --- | --- | --- | 2 |
| | | | «Первая медицинская помощь» | --- | 2 | --- | --- | --- | 2 |
| | | | «Военная медицинская помощь» | --- | --- | --- | --- | 2 | 2 <i>1 полугодие</i> |
| 8. | Огородова С. И. | Общеинт-е | «Финансовая грамотность» | --- | 2 | --- | --- | --- | 2 <i>2 полугодие</i> |
| 9. | Лаптева С.В. | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | --- | --- | 1 | --- | --- | 1 |
| 10. | Богатырёва И.Г. | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | --- | --- | 1 | --- | --- | 1 |
| 11. | Юминова Н.А. | Общеинт-е | «КаДетская газета.43» | --- | --- | --- | 2 | --- | 1 10Б <i>1 полугодие</i> 1 10 А <i>2 полугодие</i> |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | --- | --- | 1 | --- | --- | 1 |
| 12. | Скурихин Д.А. | Социальное | «Проектная деятельность» | --- | --- | 2 | --- | --- | 2 <i>2 и 3 четверть</i> |

| | | | | | | | | | |
|--------------|-------------------|------------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------|
| 13. | Петухова О. В. | Общеинт-е | «Первая психологическая помощь» | --- | --- | 2 | --- | --- | 2 |
| | | | «Психологическая помощь» | --- | --- | --- | 2 | --- | 2 <i>1 полугодие</i> |
| | | | «Этика и психология семейной жизни» | --- | --- | --- | 2 | --- | 2 <i>2 полугодие</i> |
| | | | «Личные границы и осознанность» | --- | --- | --- | --- | 2 | 2 |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | --- | 1 | --- | --- | --- | 1 |
| 14. | Полушкина Н.В. | Спорт-е | «Общая физическая подготовка» | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| | | Дух-нрав-е | «Разговоры о важном» | 1 | --- | --- | --- | --- | 1 |
| Всего | | | | 16 | 15 | 13 | 15 | 14 | 69 |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КОГОАУ «Кировский
 кадетский корпус имени Героя
 Советского Союза А.Я. Опарина»

_____ Семейшев А.Л.
 « ___ » _____ 2022

РАСПИСАНИЕ
дополнительного образования в 7-11 классах
на 2022-2023 уч. год

| № | Напр-е | Название курса | ФИО руководителя | Кол-во часов в неделю (длительность часа - 40 мин) | Место, время проведения | |
|-----------|-------------------|-------------------------|-----------------------------|---|---|--|
| 1. | Спорт-оздор- е | «Баскетбол» | Перминов А.Д. | 6 ч | <i>с-да спорт зал <u>17:00-18:30</u> с-та спорт зал <u>19:00-20:40</u> вос-е спорт зал <u>10:40-12:00</u></i> | |
| 2. | | «Волейбол» | | 5 ч | <i>п-к спорт зал <u>19:40-21:20</u> ч-г спорт зал <u>20:00-21:20</u> п-ца трен зал <u>18:00-19:00</u> п-ца спорт зал <u>19:00-20:40</u></i> | |
| 3. | | «Футбол» | | 5 ч | <i>с-да спорт зал <u>18:30 – 19:30</u> с-та спорт зал <u>16:55-18:25</u> вос-е спорт зал <u>09:00-10:30</u></i> | |
| 4. | | «Дзюдо» | | Полушкина Н.В. | 9 ч | <i>п-к спорт зал <u>20:00-21:30</u> в-к спорт зал <u>20:00-21:30</u> с-да спорт. зал <u>18:00-19:30</u> ч-г спорт зал <u>17:00-19:00</u> п-ца спорт зал <u>17:00-19:30</u></i> |
| 5. | | «Огневая подготовка» | | | | Дёмин Р.В. |

| | | | | | |
|-----------|------------|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| 6. | | «Дополнительная военная подготовка» | Карпенко В.А. | 9ч | <i>в-к</i> 17:00 – 18:30 <i>с-да</i> 17:00 – 18:30 <i>ч-г</i> 17:00 – 18:30 <i>п-ца</i> 17:00 – 18:30 |
| 7. | Дух-нрав-е | «Хореография» | Соломина В. А. | 9 ч | <i>в-к акт зал</i> <u>15:00-16:40</u> <i>ч-г акт зал</i> <u>15:00-16:40</u> <i>с-та акт. зал</i> <u>13:20 – 16:40</u> <i>вос-е акт зал</i> <u>15:00 – 17:00</u> |
| 8. | | «Вокальная студия» | Анисимова Ж.В. | 9 ч | <i>п-к акт зал</i> <u>15:00-19:00</u> <i>с-да акт. зал</i> <u>15:00-19:00</u> |
| 9. | Социальное | «Школа младшего командира» | Бронников А.А. | 3ч. | <i>п-к</i> 7-8 кл 16:55-17:30 9-11 кл 17:40-18:25 |

**Недельная нагрузка педагогов
дополнительного образования на 2022-2023 уч. год
(7- 11 классы (взвода))**

| № | Направление | ФИО педагога | Название курса | Всего часов |
|-----------|--------------------|---------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 1. | Спортивное | Перминов А.Д. | «Баскетбол» | 6 |
| | | | «Волейбол» | 5 |
| | | | «Футбол» | 5 |
| | | Полушкина Н.В. | «Дзюдо» | 9 |
| | | Дёмин Р.В. | «Огневая подготовка» | 9 |
| | | Карпенко В.А. | Дополнительная военная подготовка | 9 |
| 2. | Дух-нрав-е | Соломина В. А. | «Хореография» | 9 |
| | | Анисимова Ж.В. | «Вокальная студия» | 9 |
| 3. | Социальное | Бронников А.А. | «Школа младшего командира» | 3 |